

初中:尽快适应很关键



从小学升到初中,面临着学习内容增多,学习难度加大,学习要求提高等问题,许多孩子不能尽快地适应,在学习、生活、思想等方面出现了一系列的疑惑。太多的变化让孩子常常感到很无助,不知所措,慢慢地就会丧失学习兴趣。为此,记者采访了一些有经验的老师,他们在帮助孩子如何尽快地适应初中学习与生活的问题上,提出了一些看法和建议。

尽快适应新环境

学生来到一个新环境,同学之间不熟悉,对老师的要求也不能很快适应。市三中的杨慧老师分析,初中的学习内容、要求和方法,都与小学有很大的不同。一部分学生感到很不适应,不知怎么做才好。特别是在小学成绩较好的学生,经常受到老师的表扬,同学们也喜欢他,可刚上了初中,同学之间比较陌生,老师还没有很快地发现他,所以感到有些失落,学习兴趣、主动性就降低了。当然有些学生还是比较阳光的,在进入中学以后,对新环境、新同学、新老师产生了好奇,情绪比较高涨,能够很快地适应角色的转变,学习积极性很高,主动性强,充满自信。以前杨老师教过的学生崔逸群,在初一刚入学时,就很自信,遇事从积极的方面考虑问题,学习劲头足,自觉主动,最终以优异的成绩考入市一中。

针对能否尽快适应的问题,杨老师提出几点建议:学生要正确认识自我,树立自信心,这是跨入初中的必修课,是走向成功的关键一步。只有正确地认识自我,才能更好地完善自我,提高自我。抓住刚刚加入新集体的机会,向同学们介绍自己的优点和缺点;爱好是什么;最擅长做什么;将来的打算有哪些;人生奋斗的目标是什么,与同学主动接近和交流,很快就会融入新的环境。同时,抓住自己对新环境的好奇,对新学校的热情,对新事物的美好期待,找到自信,以饱满的精神状态开始初中的学习和生活。

培养学习、生活上的好习惯

市三中的周亚君老师谈到培养初中生学习习惯时说,部分学生学习习惯很欠缺。有的学生在课堂上不能集中注意力去听讲,思想容易开小差,上课坐不住,不是做小动作就是说话;有的学生不会课前预习、课后复习;经常有学生上课忘带课本,个别学生在上课5分钟之内,还没有进入学习状态;很多学生还停留在原有的学习要求中,不会自觉、主动地学习,学生学习的主动性差、自觉性不强。

有的学生却能在有限的时间内,把自己的学习、生活安排得井然有序。而有的学生虽然忙忙碌碌,但忙不到点子上,实际效果不佳。有的学生不善于挤时间,他们经常抱怨:“上了初中,哪还有多余时间自己安排?因此,做什么都不在焉。他们总是考虑‘老师要我做什么’,而不是‘我要做什么’。学生往往会采用死记硬背的方法学习,依赖这种方法的学生会说:‘谢天谢地,考试总算结束了,现在我可以把那些东西忘得一干二净了。’‘以往这样的学生,在后来的初二、初三的学习中,会停滞不前或退步掉队。”周老师回忆说。

周老师告诉初一新生一些培养学习习惯的好方法:要会听课,课前一定先预习,这样做,会对上课内容有大概的了解,课堂上就可以带着疑问去学;听课时,认真记笔记,让自己的思路与老师保持同步;课后及时复习,千万不要出现“听完课就万事大吉”的现象;抓住每学科的重点和难点,向各科老师多请教问

题。小学阶段内容不多,每次考试前都是反复训练,取得高分较容易,而初中课程多,学习方法也灵活,因此需要寻找适合自己的学习方法,这样就会事半功倍。

市三中的李勤华老师建议家长,要在学习习惯的培养上,与老师进行必要的沟通与交流,准确判断出孩子学习习惯的误区,配合老师及时矫正。要经常教育孩子,明确哪些是应该必须做到的基本学习习惯,如:要按时上学;上课注意听讲,不做小动作;听从老师的教学指挥;作业字迹规范,作业格式符合要求,按时完成作业,不抄袭作业;课堂上积极踊跃回答问题;对学过的知识,及时记忆掌握;学习时,认真仔细,专心致志;珍惜上课的时间。

父母的教育方式要改变

市三中的心理老师郝宝兰分析:走进初中的孩子,对父母的教育方式感到不满,觉得父母的要求不合理,这是自然的心理变化。郝老师在与往届学生交谈中,经常会发现:一部分学生谈到自己进入中学以后,感觉家长就不管了,学习完全靠自己,但又确实需要父母的帮助。另有一部分学生认为,家长管得太严了,一点自由时间都没有,整天学习、学习再学习,感到厌倦。觉得难与父母沟通。父母总是居高临下,摆出一副威严的面孔,训斥自己,即使自己有了困难也不愿对父母讲。特别是对父母的唠叨,容易产生抵触情绪。郝老师建议,家长要放下大人的架子,学会尊重和了解孩子,做他们的良师益友,认真倾听他们的心声,用平等的地位和心态与他们进行交流,这时家长也可表达心声、愿望,这样双方都会相互理解和接受,孩子也乐于与家长沟通。这样做会使孩子的叛逆性大大减弱或是转化成有利于健康成长的一面。

与此同时,家长还要注意一点,不要因为孩子一点小事,就借题发挥,把陈年旧账都抖露出来。有的家长总是拿自己的过去跟孩子比;有的家长经常把自己的孩子和最好的学生比;也有的家长心情不好时,拿孩子出气。面对家长的这些做法,孩子们是敢怒而不敢言,他们往往

会消极对待,要么自己走开,要么干脆不听,或者假装没听见,背后发泄不满,有的孩子甚至和家长直接发生冲突。这样,教育不仅无效,反而严重地伤害了孩子,导致他们思想和心理上一系列问题的产生,给今后的教育带来很大的困难。

及时与老师沟通

刚上初中的孩子正在发生变化,有时会很微小,但家长千万不可忽视。郝老师说,跨入初中后,与小学的反差使他们产生强烈的紧张感。因此,他们特别留恋小学轻松自在的生活,他们在作文、日记和交谈中,反复地倾诉小学生活的美好。在这样细微的变化过程里,孩子更需要得到理解和帮助。作为家长,一定要从老师那里得到一些教育孩子的方法,配合老师,在老师的指导下,正确引导孩子,将学习和其他活动的计划落实在行动上,让孩子少去空想,少说空话,踏踏实实学习;一定要将孩子在家里的情况及时反馈给老师,一定在他们出现不良行为时,向老师咨询和探讨,避免主观武断或置之不理。

家长注意自身的表率作用

郝老师提醒家长,在教育孩子时,最有效的办法就是“身教”,给孩子做示范。要教育孩子爱学习,家长就要做出榜样。许多书香很浓的家庭,孩子学习都很好,这是由于孩子时刻在家庭里能够受到学习氛围的陶冶。所以家长要连续不断地学习,和孩子一同学习。家长的“身教”作用是巨大的。一个放学回家,瞧见父母正沉醉在电脑游戏世界里的孩子,与一个同样放学回家,看见父母正在专心看书的孩子,哪一个会在学习上会有所进步,有所发展呢?不言而喻,是后者。挑战与机遇并存,困难与希望同行。在初中阶段,最主要的任务就是培养良好的习惯:学会学习的习惯、礼貌待人的习惯、热爱劳动的习惯等。有了这些好的行为习惯,加之努力学习,健康心态,一定会成为一名优秀的初中生。

特约记者 杜君



开学第一课

9月1日上午,市一中组织全体师生观看了教育部和央视联合推出的大型公益节目《开学第一课》,给同学们上了生动的一课。

今年的《开学第一课》分为“我的梦”“坚持梦想”“探索梦想”“中国梦”4个篇章,既有袁隆平、李中华、马云、成龙等知名人士参与录制节目,也有一批少年英雄登台亮相。为此,市一中紧紧抓住这一大好契机,组织学生积极观看,让他们接受了一次特殊的教育,增强了同学们树立奋斗目标的自信心,从而培养他们勤奋好学,励志做一名有理想有抱负的有为青年。

市一中还倡议各班级开展一次以“理想”为主题的班会活动,每一名同学写出观后感,同时,倡导全体学生要珍惜现在优越的物质条件,树立短期以及今后的人生目标。

当日,市十中、海区一小、海区铁小等我市各中、小学校也组织学生观看了大型公益节目《开学第一课》,引导同学们在新学期树立正确的理想和目标,在今后的人生旅途中能够正确面对遇到的挫折和困难。

刘晓龙摄影报道

有趣的科学课

今天早上,我们上了一节科学实验课,刚开始上课时,老师并没有让我们打开书,而是让大家把带来的米饭放在嘴里尝一尝味道,我心想:这米饭能有什么味儿呀?于是我反复嚼着,不知不觉,竟有一丝甜味。老师说:“因为米饭中含有少量淀粉,嚼一会儿就有了甜味。”这一下,便把这节课的主题“淀粉”引了出来。

接着,老师又发了碘酒,让我们看碘酒遇淀粉有什么反应,我们4人一个小组,用准备好的试管吸了几滴碘酒滴在了雪白的淀粉上,那块淀粉转眼之间变成了蓝紫色,我心想,真有意思,原来淀粉遇碘还会发生这么有趣的变化呀!老师又让我们把碘酒滴在带来的食物上,看看有没有变色,我们十分好奇,每个人都想亲自试试,可东西不够,只能一个人操作,其他人一边观察一边做记录。我看着一滴碘酒轻轻落在一片胡萝卜上,可胡萝卜并没有变色,哦,原来胡萝卜中不含淀粉。科学课真有意思,它不是一门死记硬背的课程,而是通过实验让我们学到知识。

老师又拿了一张纸让我们观察,可我们眼前只是一张普普通通的白纸,老师又在纸上涂了一层碘酒,只见纸上出现了“淀粉”两个大字,原来淀粉还可以做密信。

这真是一节有趣的科学课,我以后不能小看生活中的小事了,因为它们中可能隐藏着很多知识。海区五小六(5)班:高晨焱
指导老师:薛爱冬

拾金不昧的好少年

7月16日那天,家住鄂托克旗的托娅开车回乌海的娘家办事。快到家时,托娅将车停在铁路边步行一段。身为蒙古族的托娅边走边想起了蒙古族有很重的礼节,想提前拿出钱送给好久未见的小侄女见面礼。“可能是我当时没注意,掏完钱就回了家,后来又去了派出所办事,钱包就找不到了。”托娅说,包里装了2000多元钱、身份证、毕业证、存折等,正当她十分着急的时候,家里人打电话说钱包找到了,是两个市四中的小姑娘在路边捡到后,看了身份证上的地址后找来的。“我从大老远来乌海办事,一点也没耽误我办事情,真是太感谢她们了。”托娅说。

8月30日,托娅委托母亲打听到这两个女孩的班级,做了一面写有“大公无私、拾金不昧”的锦旗送到了学校。感谢市四中初三四班的好学生白丽媛和张佩苗。学校政教处的赵老师表示,白丽媛和张佩苗平时就是品学兼优的好学生,虽然都来自外来务工人员家庭,但表现一直不错,近日学校要在开学典礼上表扬两名学生,让全校同学都向她们学习。

郭琴

教育快讯

★市实验小学为保证校车工程顺利启动,采取五项措施确保修建与教学工作两不误。市实验小学

★海区八小安全领导小组对学校进行了一次拉网式排查,有效消除了校园内在开学前存在的安全隐患,为学生新学期营造了良好、安全的学习环境。海区八小

★开学第一天,海区光明路小学举行了新学期开学典礼暨“共同携手新建美好家园”安全教育活动签字仪式,进一步强化了对学生安全知识的宣传教育。郑静

★9月1日,市六中新校区——滨河中学正式开学,全体师生表示同心协力,尽最大努力考出好成绩。杨波

★开学伊始,海区和平街学校新教学楼、宿舍楼、塑胶跑道已正式投入使用。学校本着以人为本的办学理念,尽快投入到教学中,决不辜负政府对学校的希望。梁戈

★开学,苏海图小学全体党员以饱满的热情投入到创先争优学习中,增强了他们积极投身教育发展的信心。苏海图小学